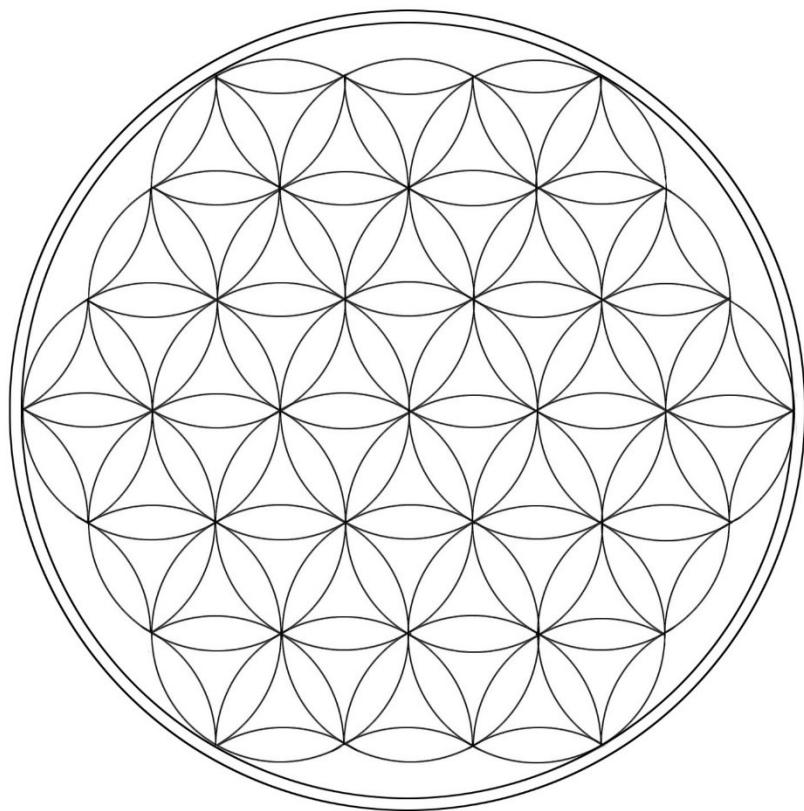




*Die Essenz deiner Energie*



<b>01 Deine Kanäle</b>	<b>04</b>
10 – 34 Kanal der Erforschung	06
<b>02 Dein Energiefluss</b>	<b>08</b>
Deine Definition	10
<b>03 Dein Lebensthema</b>	<b>11</b>
Der Sinn des Lebens	13
Bewusste Sonne	17
Bewusste Erde	20
Unbewusste Sonne	23
Unbewusste Erde	26
Essenz deines Lebensweges	29



## Kapitel 01

### *Deine Kanäle*



## Deine Kanäle

Deine **Kanäle** zeigen die Stärken, die dir dauerhaft zur Verfügung stehen. Ein Kanal verbindet zwei **Center** miteinander und bildet dadurch eine energetische Brücke – er ermöglicht den **Fluss und die Kommunikation** zwischen diesen beiden Zentren.

Insgesamt gibt es **36 Kanäle** in der Human Design Chart. Jeder Kanal, den du in deiner Chart trägst, wirkt nicht nur in dir, sondern auch auf dein Umfeld. Er bringt eine **einzigartige und wertvolle Energie** in die Welt – eine Energie, die gebraucht wird.

Darum ist es so wichtig, dass du beginnst, **deine Energie bewusst zu leben und deine Stärken zu teilen**. Kein Kanal ist besser oder schlechter als ein anderer – alle sind Teil eines größeren Ganzen. Erst im Zusammenspiel all dieser Energien entfaltet sich das volle Potenzial der Menschheit.

Erinnere dich immer daran:

**Deine Stärken werden gebraucht.**

Genau deine Energie ist ein unverzichtbarer Beitrag zu diesem kollektiven Mosaik des Lebens.

## 10 – 34 Kanal der Erforschung

Kraft und Power den eigenen Überzeugungen zu folgen. Nur wenn man seinem Bauchgefühl vertraut, kommt man an die richtigen Stellen, sehr unabhängig und selbstständig.

### Deine Stärke:

Selbstermächtigung, authentische Lebenskraft & gelebte Selbstliebe

### Kurz & Bündig:

- Der Kanal der Selbstermächtigung durch Handlung.
- Lebenskraft, die aus Authentizität entsteht.
- Handelt aus dem Bauch heraus – wenn es wirklich stimmt.
- Verkörper „Ich bin, wer ich bin – und ich handle danach“.
- Große physische und energetische Power.
- Braucht Freiheit, um sich selbst zu erforschen.
- Lernt durch Tun, nicht durch Theorie.

### Dein Kanal im Überblick:

- Der Kanal 10–34 verbindet das **Selbstzentrum (Identität & Selbstliebe)** mit dem **Sakralzentrum (Lebenskraft & Arbeit)**.
- Deine Energie entsteht dann, wenn du **dir selbst treu bist**. Je authentischer du lebst, desto kraftvoller wird dein Handeln.
- Du besitzt eine starke, unmittelbare Umsetzungsenergie – nicht, um anderen zu gefallen, sondern um **deinen eigenen Weg zu gehen**.
- Als **emotionaler Generator** ist es entscheidend, dass deine Handlungen nicht aus einem spontanen Hoch oder Tief entstehen, sondern aus emotionaler Klarheit. Erst dann wird deine enorme Power nachhaltig und erfüllend.

### Frequenz deiner Energie: Individuell

Deine Energie ist roh, kraftvoll und unmittelbar:

- Wenn du im Einklang mit deiner Identität handelst, fühlst du dich lebendig, stark und richtig am Platz.
- Wenn du dich verbiegst oder aus Anpassung handelst, kippt deine Energie in Frustration, Ungeduld oder Erschöpfung.

Du bist hier, um zu lernen, dass **Selbstliebe keine Theorie**, sondern eine gelebte Praxis ist – sichtbar durch dein Handeln.

### **Higher Self:**

- Dein Leben ist ein einzigartiger Ausdruck deines eigenen Weges. Mutig und authentisch.
- Du vertraust, dass es sicher ist, dein authentisches Verhalten zu teilen und dir stets treu zu bleiben.
- Das ist wahre Selbstliebe im Ausdruck.
- Durch dein Verhalten inspirierst du andere, sich selbst zu vertrauen und ihren eigenen Weg zu gehen.
- Deine Lebenskraft wirkt erdend, ehrlich und ermächtigend – ohne Worte, allein durch dein sein.

### **Lower Self:**

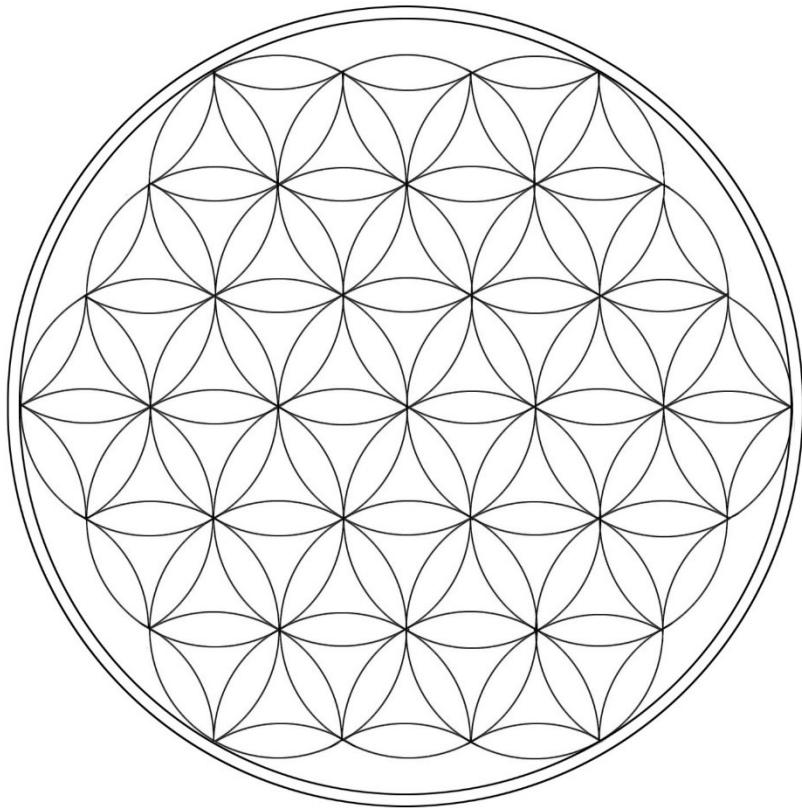
- Du hast Angst, du selbst zu sein und vertraust deinem eigenen Weg nicht. Daraus entsteht tiefe Frustration.
- Du wirst zu selbstsüchtig und selbst-fokussiert in deinem Verhalten («so bin ich nun mal») und stösst damit andere von dir weg.
- Deine Kraft wird ziellos eingesetzt oder verpufft in Überaktivität.
- Du versuchst dich über Leistung oder Durchsetzung zu definieren statt über Authentizität.

## **Reflektion zu deinem Kanal**

- Handle ich aus Selbstliebe oder aus dem Bedürfnis, mich zu beweisen?
- Wo sage ich Ja, obwohl mein Körper eigentlich Nein meint?
- In welchen Momenten fühle ich mich am lebendigsten und kraftvollsten?
- Wo darf ich meiner emotionalen Klarheit mehr Zeit geben, bevor ich handle?
- Wie kann ich meine Energie einsetzen, ohne mich selbst zu übergehen?

## **Affirmation zu deinem Kanal**

„Ich handle aus meiner Wahrheit und ehre meine innere Kraft.  
Meine Energie folgt meiner Authentizität und meiner emotionalen Klarheit.  
Ich vertraue mir selbst und gehe meinen Weg mit Stärke, Präsenz und Selbstliebe.“



**Kapitel 02**  
*Dein Energiefluss*