

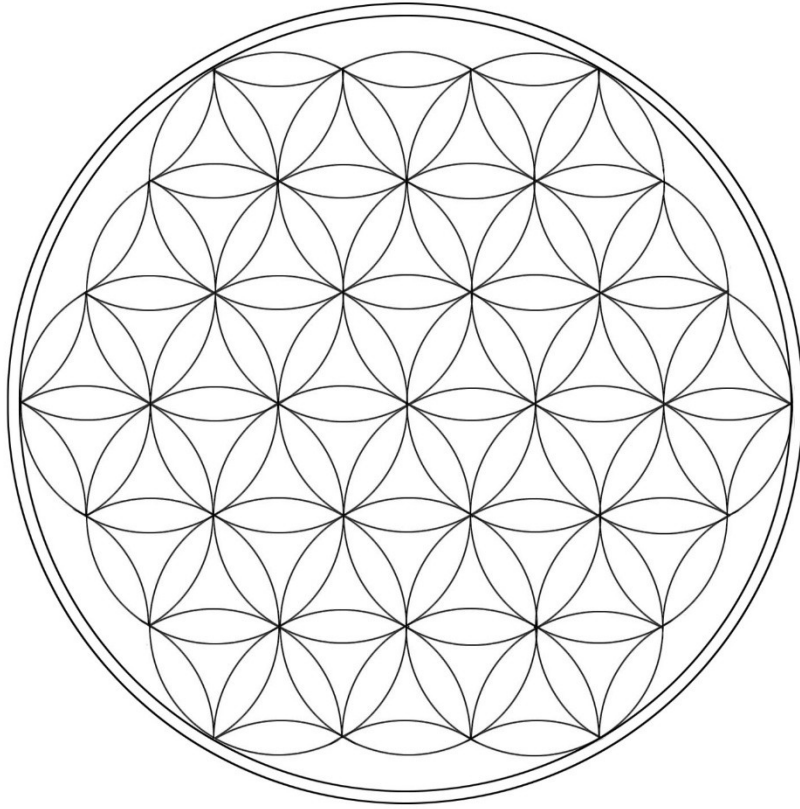


Deine Reise zu dir Selbst geht weiter

01 Deine Center

04

Deine Center im Überblick	06
Die Wurzel	08
Der Solar Plexus	12
Das Sakral	17
Die Milz	21
Das Herz	25
Das Selbst	29
Die Kehle	33
Der Verstand	37
Die Krone	41



Kapitel 01

Deine Center



Deine Center

In deiner Lebenschart findest du **neun Energieknotenpunkte** – die sogenannten **Center**. Jedes Center steht für eine eigene **energetische Funktion** und ein spezifisches **Potenzial** in deinem Leben.

- **Definiert (farbig)** bedeutet: Du verfügst über eine **konstante, verlässliche Energie** in diesem Bereich.
- **Undefiniert (weiß)** zeigt: Du bist besonders **offen und empfänglich** für äußere Einflüsse und Konditionierungen.

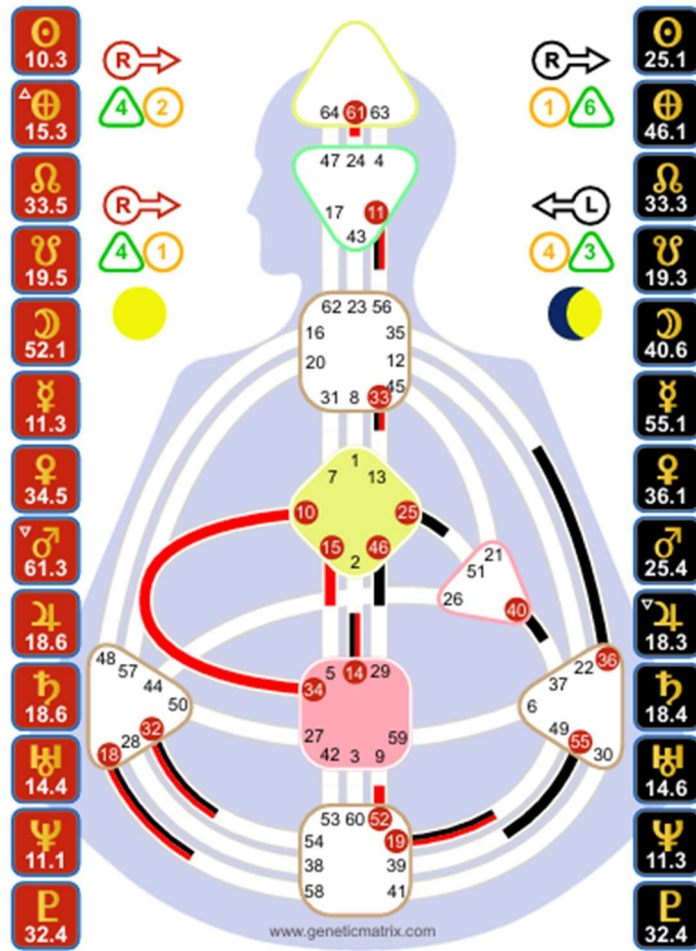
Im Human Design geht es darum, dein Leben **im Einklang mit deiner einzigartigen Energie** zu gestalten. Häufig hindern uns **Konditionierungen** – alte Glaubenssätze, Prägungen und Erlebnisse – daran, authentisch zu sein. Wenn du verstehst, wie jedes Center funktioniert und wo du definiert oder offen bist, wirst du sensibler für diese Fremdenergien.

Dieses Bewusstsein eröffnet dir:

- **Heilung**, indem du erkennst, welche Glaubenssätze nicht zu dir gehören
- **Weisheit**, indem du deine definierten Stärken klarer nutzt
- **Freiraum**, indem du lernst, offene Zentren bewusst zu schützen und zu leeren

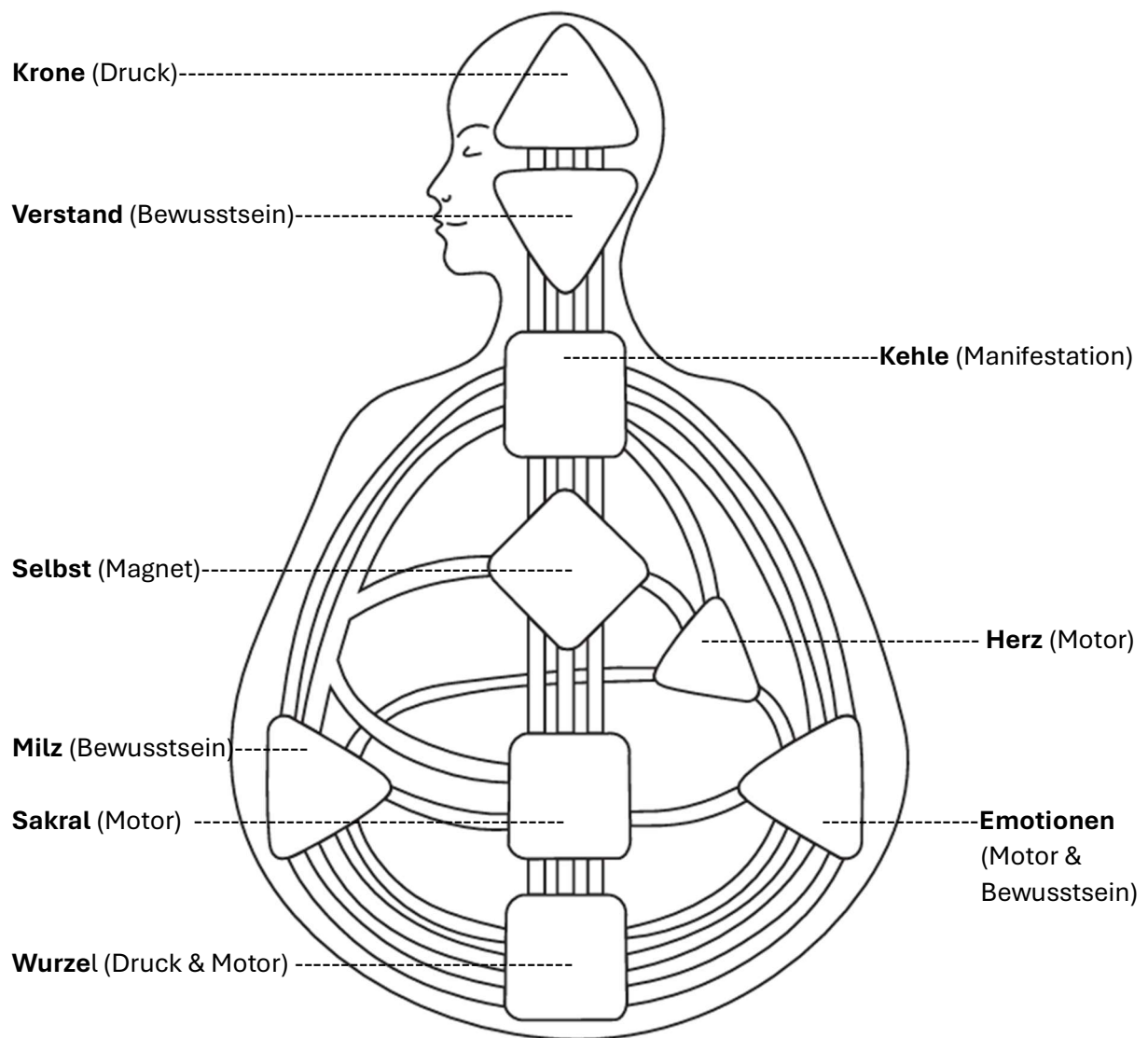
Lass uns in diesem Kapitel gemeinsam entdecken, **wie deine Center zusammenspielen**, wo deine größte Kraft liegt und wie du alte Muster auflöst, um deine volle Energie zu leben.

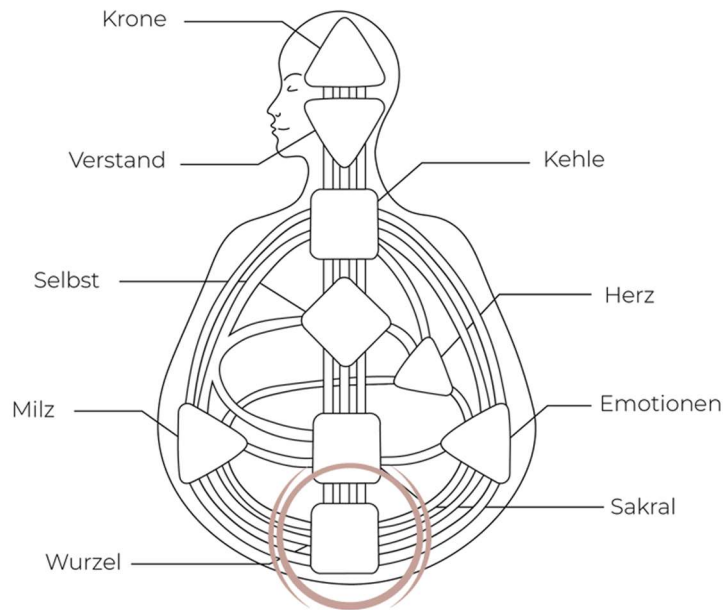
Deine Center im Überblick



Die farbig markierten Center sind definiert und die weissen Center sind undefiniert.

Alle Center im Überblick





Dein Wurzel – Center Das Zentrum für Druck & Antrieb

Das Wurzel-Center steht für den **Druck, ins Handeln zu kommen** – es ist die Quelle von **Stress, Überlebensenergie und Antrieb**. Es sorgt dafür, dass wir Dinge in Bewegung bringen, Probleme lösen oder Herausforderungen angehen.

Es sendet **Druck-Energie nach oben**, insbesondere ans Milz- oder Sakral-Center, um in Aktion zu kommen oder Sicherheit zu schaffen.