



*Starte deine persönliche Human Design Reise zu dir Selbst*



# Human Design Reading

von

*Regula Reist*

geboren am

19. März 1981, 03:00 Uhr

in Liestal

Liebe Regula

Hier beginnt deine persönliche Human Design Reise. Ich wünsche dir viel Freude und spannende Einblicke auf deinem Weg zur Selbstentdeckung. Es ist eine Reise zu dir selbst, in dein Innerstes, die es dir ermöglicht, all die Schätze, die in dir ruhen, zu entdecken und mit der Welt zu teilen.

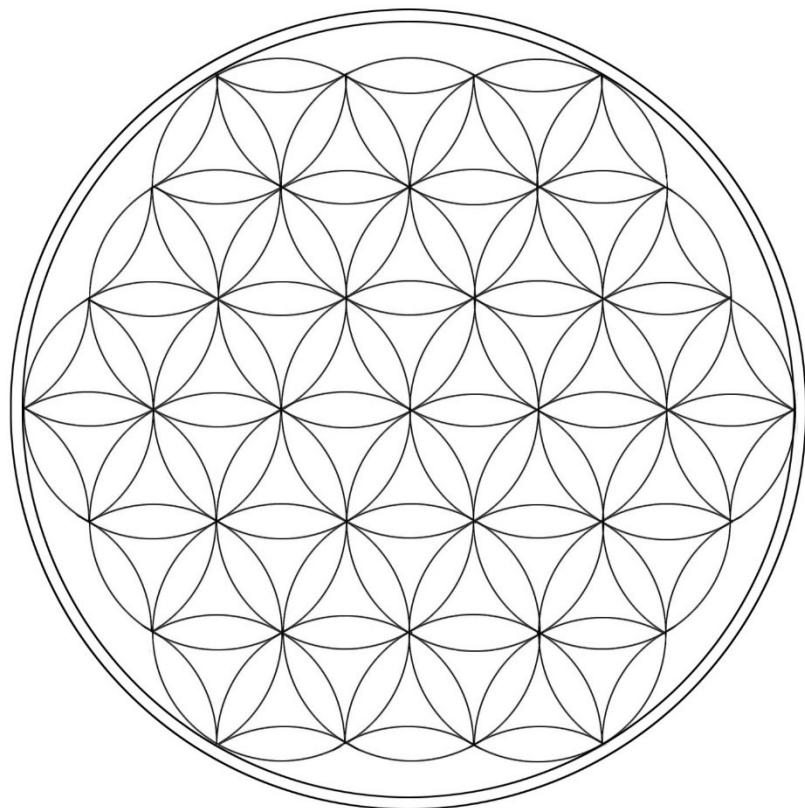
Laut dem Human Design ist jeder Mensch mit einem Seelenplan auf die Welt gekommen. Dieser Seelenplan ist wie eine Gebrauchsanweisung für deine Energie, deine Stärken und Potenziale und dafür, wie du die für dich richtigen Entscheidungen treffen kannst.

Human Design ist ein kraftvolles Werkzeug, das dich wieder zu dir führen kann, zurück in deine Energie. Denn alles, was du suchst, ist nicht im Aussen zu finden, sondern schlummert bereits in dir – wenn du dir erlaubst, es endlich auszuleben. Es ist vielfältig und flexibel einsetzbar. Deine Energie begleitet dich ohnehin dein ganzes Leben lang überallhin.

Ich hoffe, dass du dich durch meine Worte bestärkt fühlst, deine Einzigartigkeit mit der Welt zu teilen. Denn wir brauchen genau dich, in deiner Kraft, mit all deinen Stärken und Potenzialen. Es ist an der Zeit, deine Einzigartigkeit zu zelebrieren.

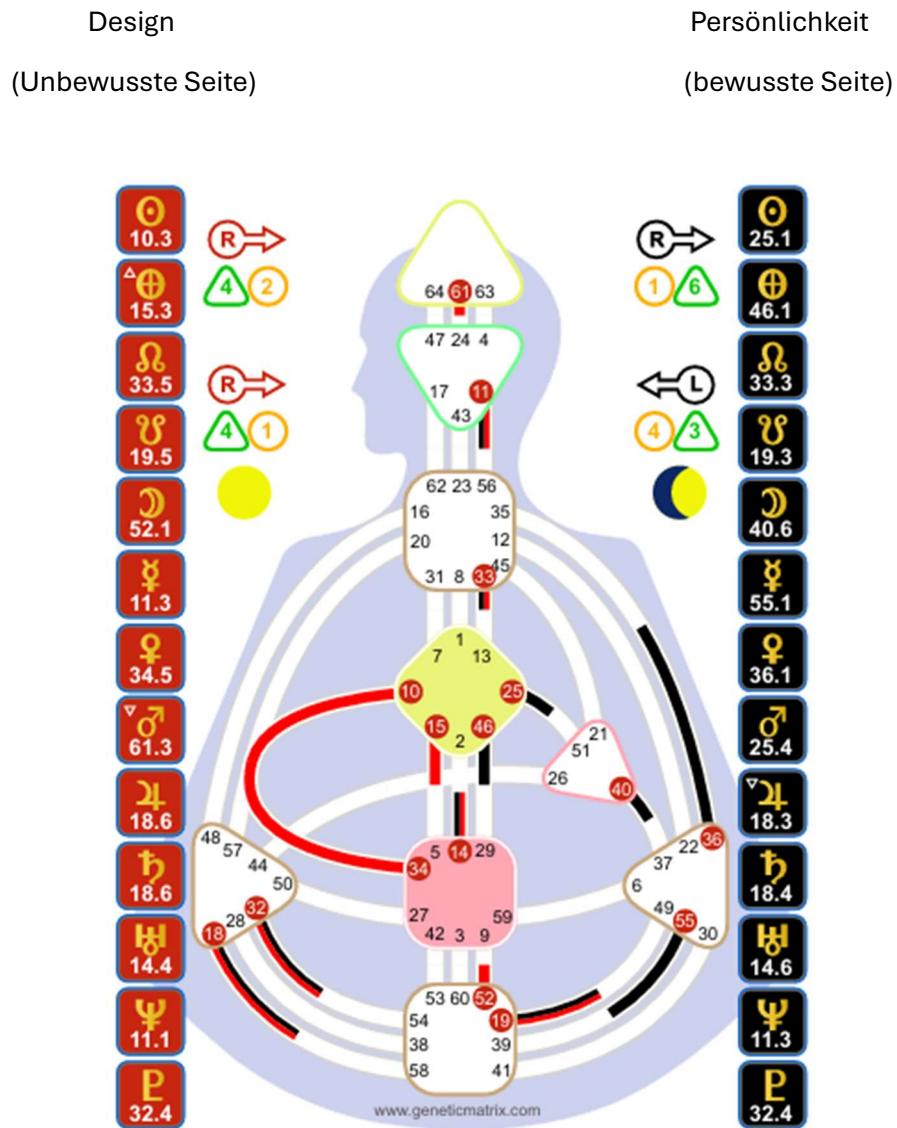
Und vergiss auf deiner Reise niemals: DU bist ein Wunder und trägst das ganze Universum in dir.

<b>01 Deine Lebenschart</b>	<b>5</b>
Deine Human Design Chart	6
<b>02 Deine Grundlagen</b>	<b>7</b>
Dein Human Design Typ	8
Deine Strategie	14
Deine Autorität / Entscheidungsweisheit	18
Dein Higher & Lower Self	22
Dein Profil	25
Deine bewusste Linie	30
Deine unbewusste Linie	34
Erinnerung	38
Reflektion und Affirmationen	39



**Kapitel 01**  
*Deine Lebenschart*

## Deine Human Design Lebenschart



**Typ**

**Generator**

**Profil**

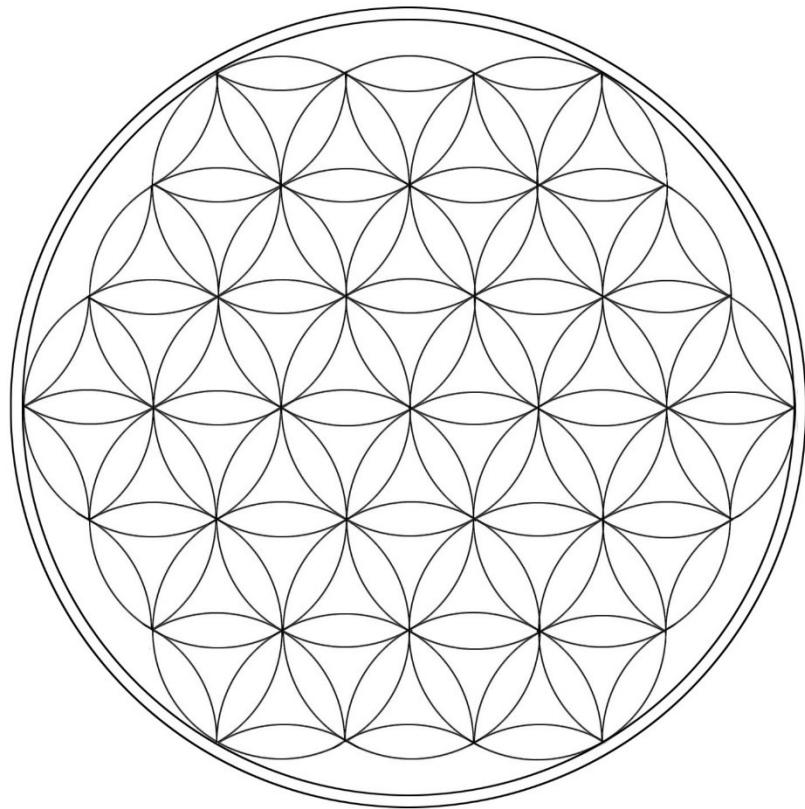
**1/3 abenteuerlustiger Forscher**

**Strategie**

**auf das Leben antworten und auf Möglichkeiten reagieren**

**Entscheidungsweisheit**

**sakral (Bauchgefühl)**



**Kapitel 02**  
*Deine Grundlagen*



## Dein Human Design Typ

Dein Human Design Typ beschreibt und zeigt dir die Grundenergie, die Basis, welche du mit in dieses Leben bringst. Er fasst zusammen, wie die Energie in deiner Human Design Chart fliesst - also wie du mit deiner Umwelt in Verbindung trittst und wie deine Aura funktioniert.

Deine Aura ist ein feines Energiefeld, das dich umgibt und von anderen wahrgenommen wird – oft unbewusst. Sie ist ein wichtiger Teil deiner Ausstrahlung und beeinflusst, wie du mit anderen Menschen in Kontakt trittst.

Dein Human Design Typ ist der **erste wichtige Schritt**, wenn du beginnst, **deine Chart zu verstehen**. Schon in ihm steckt viel Weisheit. Die Energie deines Typs verrät dir viel darüber, wie du **mit dem Leben in Kontakt trittst**, wie du **deine Energie in den Fluss bringst** und wie **die richtigen Dinge ganz natürlich ihren Weg zu dir finden**.

Im Human Design gibt es insgesamt fünf verschiedene Typen: Manifestoren, Generatoren, Manifestierende Generatoren, Projektoren und Reflektoren. Jeder dieser Typen bringt eine einzigartige Energie mit und erfüllt eine wichtige Aufgabe. Alle Typen sind gleich wertvoll und werden in dieser Welt gebraucht – denn erst im Zusammenspiel dieser fünf Grundenergien entsteht das große, vollständige und wunderbare Gesamtbild.

Der Typ sagt aber noch nichts über deine Persönlichkeit aus. Der Typ wird durch deine aktivierten Center und Kanäle definiert.